

# MITT セミナーカリキュラム

## Minimal Intervention Treatment of TMD

### TMD(顎関節症)の病態と治療のトレンド

多くの治療法が乱立する, TMD の治療のランドスケープを示すとともに, 最新の治療の流れや方針について, EBM の観点から解説します.

- TMD はどのようなタイプの疾患か, その本体は?
- 咬合と TMD の関連は? なぜ見解が異なるのか
- とりあえずスプリント治療で良いの...?
- TMD の治療は専門家が行う, 難しい治療でしょう?
- MITT コンセプトの意義と目的
- EBM からみた, TMD 治療.

### TMD の病態と診断・治療計画

治療的な診断方法に関して, あごの外来で実際に使用している, 診査チャートを例に, 通常の診療室で行える臨床的な診査方法を解説するとともに, 診査, 診断時の注意点について解説します.

- TMD の治療的診断, 解剖学的診断との比較
- 治療的診断を前提とした, 診療室での臨床診査 **【TMD 診査表の記載方法】**
- 画像検査と評価, 臨床的な必要性は?
- 類似疾患との鑑別, 神経障害性疼痛, 神経痛, 心因性疼痛
- 治療計画と, トリートメントチャート評価 **【トリートメントチャート記載方法】**

### TMD の治療: ブラキシズムコントロールと習癖指導

顎関節症の治療において不可欠である, 習癖指導の意義と方法について, EBM の観点から解説するとともに, 指導時の注意点やポイントを含めて, 実践して頂きます.

- TMD における力のコントロールの意義
- 認知行動療法に基づいた, ブラキシズムコントロールの実施法と注意点**【実習】**
- 生活指導と咀嚼指導
- 緊張型頭痛とブラキシズムの関連

## TMD の治療: リハビリテーション技法に基づいた運動療法

顎関節症の治療の中心となる運動療法の意義を、本外で実施したランダム化比較試験に基づいた臨床的エビデンスを提示して解説するとともに、診療室で使える効率的な手技を習得して頂きます。

運動療法としては、演者らが多くの治療経験から改良を加え、現在最も進んだ運動療法と考える“後方牽引型の自律運動療法”と“Jog-manipulation”を組み合わせた手技とともに、緊張型頭痛患者の治療に必要とされる、頸部のストレッチを合わせて習得して頂きます。

- ホームケアと自律運動療法(後方牽引型運動療法)の実施とポイント【実習】
- 開口制限に対する jog-manipulation の意義とポイント
- 緊張型頭痛への対処: 頸部ストレッチと姿勢のコントロール【実習】

## TMD の治療: 薬物療法

治りにくい顎関節症に対して、その理由やメカニズムを解説するとともに、このような症例で必要とされる薬物療法に関して、最新の知見と、効果的な投与法について解説します。

- 薬物療法の必要性: どのような症例に必要か？
- 適用症例と、効果的な適用法とは？

## TMD の治療: 咬合管理

とかく議論の多い、咬合異常と顎関節症との関連に関して、なぜ見解の相違が生じるのかを理論的に解説するとともに、症例によっては不可欠となる咬合管理に関して、症状消失する症例を提示して、具体的な対処法を解説します。

- どのような症例に咬合管理が必要か？
- スタンダードな咬合管理, TMD の咬合管理との違いは？
- 不顕性歯痛と対処法
- 後方沈下(DPT)と、動的咬合平衡化(DOEQ): 診査と咬合調整の実際【実習】

## まれな症例とEBMの限界

エビデンスでは捉えにくい、まれな症例に関して、神経内科的な障害や、心因性の症例に対する治療経験に基づいた、具体的な対処方法や、専門医への依頼方法について解説を行います。

- 顎位の修正が必要な症例にのみ適用する、スプリント療法の意義
- 他科への依頼と、リエゾン治療の必要性.
- 顎関節症との識別な困難な疾患と、対処方法

## オンライン症例相談

治療方針や治療上の問題点に関して、E-mail や Facebook 等を利用したオンラインでの症例相談を行います。送付頂いた TMD 診査チャートを基に、頭頸部痛や咬合異常への対処法を含めた、TMD の治療についてアドバイスをさせていただきます。セミナー修了後も実際の症例で研修を続けることができます。

顎関節症治療は、トータルで1日半、実習を含めると2日のコースになりますが、時間に合わせて、ポイントを絞ったショートレッスンも可能です。セミナー費用は、開催場所や参加人数によって異なるため、お手数ですが下記へお問い合わせ下さい。

Fax: 03-6368-6664

Email: [2010nagata@mbr.nifty.com](mailto:2010nagata@mbr.nifty.com)

Facebook: <http://www.facebook.com/nkazuhiro>

2011年11月 あごの機能研究会 new